



**Till dig som behandlas
med Waran®**

Innehåll

Några inledande ord.....	3
Är du anhörig?	3
Varför behöver jag Waran?	5
Hur länge behöver jag ta Waran?	5
Hur ofta och när ska jag ta Waran?	6
Vad ska jag göra om jag glömmer ta min tablett?	6
Bär brickan för din säkerhet	7
Biverkningar	7
Risk för blödningar	7
Kan jag kombinera Waran med andra läkemedel och naturläkemedel?	9-10
Ät som vanligt	10
Tobak och alkohol	11
Motionera gärna	11
Förbered dig för operation eller tandvård	11
Sex.....	13
Graviditet	13
När jag reser utomlands	13
Egna anteckningar	14

Några inledande ord

Du har fått det här häftet för att du har inlett en behandling med Waran. Det är ett läkemedel som har använts under väldigt lång tid i Sverige för att hjälpa patienter att behandla och förebygga blodproppar. Vissa får Waran under en kortare tid, medan det för andra är en livslång behandling. Oavsett hur länge du har blivit ordinerad att använda Waran så finns det några viktiga men enkla saker att tänka på. Dels för att behandlingen ska bli så effektiv och säker som möjligt, men även för att behandlingen ska påverka ditt vardagliga liv i minsta möjliga grad.

När du har läst detta häfte kommer du veta mer om Waran och hur du själv kan se till att din behandling blir så smidig som möjligt. Och kom ihåg: om du har några frågor om hur du ska använda Waran, tveka aldrig att prata med din läkare.

Är du anhörig?

Har någon i din närhet startat en behandling med Waran? Ägna då gärna några minuter åt att ta del av informationen i detta häfte. Att någon annan utöver den som får behandlingen har lite kunskap om hur läkemedlet doseras eller hur man förbereder sig inför tandläkarbesök eller utlandsresa kan fungera som en ökad trygghet och bidra till en bra behandling.

Tips: Notera gärna själv telefonnummer till den ansvarige läkaren eller mottagningen om några frågor dyker upp längre fram.



Varför behöver jag Waran?

Waran är ett läkemedel som används för att behandla och förebygga blodproppar. Waran gör att blodet inte levrar sig lika lätt. Att blodet levrar sig (koagulerar) innebär att det stelnar, vilket gör att ett sår kan sluta blöda.

I vissa fall kan blodet börja levrar sig i blodkärlen utan att de är skadade. Då bildas blodproppar som i sin tur hindrar blodflödet. Blodproppen kan sitta fast på blodkärlets vägg eller lossna och orsaka skador på andra ställen i kroppen. Med Waranbehandling minskar alltså risken för att dessa blodproppar uppstår.

Hur länge behöver jag ta Waran?

Hur länge du behöver stå på Waranbehandling beror på din läkares ordination och av vilken anledning du har fått läkemedlet. En del patienter behöver bara ta Waran under en begränsad period, andra behöver läkemedlet livet ut.

Att behöva ta ett läkemedel livet ut kan först låta nedslående, men med några nya rutiner och lite vägledning så går det att minska behandlingens påverkan på det vardagliga livet. Fråga din läkare om du undrar över hur länge du behöver ta Waran.

Hur ofta och när ska jag ta Waran?

Hur mycket Waran man måste ta varje dag varierar från patient till patient. Medicinering med Waran kräver individuellt anpassad dos, därför måste du regelbundet lämna blodprov s k PK (INR). I början av behandlingen testar du dig lite oftare och efter en tid blir det vanligen ett blodprov i månaden.

Tips: En kalender eller dosett är båda bra sätt att ha koll på dina doseringstillfällen och när du ska på återbesök.

Självkontroll

Det finns möjlighet att genom vissa mottagningar få utbildning i självkontroll. Detta innebär att du själv tar ditt PK (INR)-prov i fingret och att du genomgår en utbildning för att lära dig hur du ska dosera ditt Waran. Vid intresse fråga på din mottagning.

Vad ska jag göra om jag glömmer ta min tablett?

Om du skulle bli försenad med din Warandos med färre än 12 timmar kan du ta din glömda dos när du kommer på det. Sedan tar du nästa dos vid nästa ordinarie tillfälle. Om dosen däremot blir försenad med mer än 12 timmar skall du följa lokal anvisning från den mottagning som sköter din Waranbehandling.

Viktigt: Förutom ovanstående riktlinjer ska du själv aldrig ändra på doseringen. Kontakta alltid din ordinerande mottagning om du har frågor om din dosering.

Tips: Ta din dosering vid samma tidpunkt varje dag så är det lättare att komma ihåg.

Bär brickan för din säkerhet

Av din läkare får du en liten metallbricka som visar att du står på behandling med Waran. Bär alltid din bricka runt halsen så länge du tar Waran. Skulle du råka ut för en olycka är det viktigt att sjukvårdspersonalen snabbt får veta att du behandlas med Waran.

Biverkningar

Alla mediciner kan ge oönskade effekter. När det gäller Waran-behandling kan hudförändringar, klåda, diarré och visst håravfall förekomma. Om detta skulle drabba dig, kontakta din ordinerande mottagning.

Risk för blödningar

Waran hjälper dig förebygga blodproppar genom att minska blodets förmåga att levra sig. Det innebär samtidigt att blödningar kan förekomma. Om detta händer dig kan det vara ett tecken på att dosen är för hög, eller bero på något annat som behöver utredas. Kontakta därför snarast din ordinerande mottagning vid varje form av oväntad blödning som t ex näsblod, blödningar från mage, tarm, urinvägarna eller underlivet.

Om du skulle drabbas av en blödning som inte slutar, kontakta då närmaste akutmottagning på sjukhus eller vårdcentral. Samma sak gäller om du får ett kraftigt slag mot huvud eller buk. Man kontrollerar då att det inte har uppstått en inre blödning.



Kan jag kombinera Waran med andra läkemedel eller naturläkemedel?

En del läkemedel, även receptfria och vissa naturläkemedel, kan påverka omsättningen av Waran i kroppen. Effekten av Waran kan antingen bli för kraftig eller för svag. Dosen kan då behöva justeras.

Viktigt! Informera *alltid* den läkare eller ordinerande mottagning som ansvarar för din Warandosering om du börjar ta ett nytt läkemedel/naturläkemedel eller justerar dosen på din vanliga medicin. Vid tillfälliga smärttillstånd, förkylningssymtom och feber bör endast läkemedel som innehåller paracetamol användas, t ex:

- Alvedon
- Panodil
- Pamol

Tag så låg dos som möjligt eftersom även paracetamol i höga doser kan påverka effekten av Waran. Regelbundet bruk av paracetamol bör undvikas. Tabletter som innehåller acetylsalicylsyra eller s k NSAID (inflammationshämmande läkemedel) ger en ökad blödningsbenägenhet ihop med Waran och skall som regel inte användas.

Exempel på värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra:

- Albyl, Aspirin, Bamyl, Magnecyl, Treo

Exempel på NSAID (inflammationshämmande läkemedel):

- Voltaren, Diklofenak, Ipren, Ibumetin

Även andra värktabletter kan ge ökad risk för blödning. Kontakta din ordinerande mottagning innan du börjar en ny behandling.

*Tips: Fråga gärna apotekspersonalen när du köper t ex huvudvärks-
tabletter vad som är lämpligt för dig som använder Waran. De kan
ge dig tips och vägledning.*

Innan du använder naturläkemedel:

Även vissa naturläkemedel kan påverka omsättningen av Waran i kroppen. Kontakta därför alltid din ordinerande mottagning innan du påbörjar en behandling med naturläkemedel. Ett exempel är Johannesört som skall undvikas vid samtidig Waranbehandling.

Ät som vanligt

Ett vanligt missförstånd när det gäller kosten i samband med Waranbehandling är att man skall undvika eller helt sluta äta grönsaker, då vissa av dessa innehåller vitamin K, vilken är viktig för blodets levringsförmåga. Det är tvärtom viktigt att äta en allsidig kost där grönsaker ingår för att få en så stabil behandlingseffekt som möjligt.

Det är viktigare att man äter än vad man äter! Eftersom din läkare har ordinerat din behandling utifrån dina nuvarande kostvanor ska du undvika att plötsligt äta betydligt mer eller mindre, då detta kan påverka din behandling. Om du på grund av sjukdom eller annan anledning tappar aptiten och äter mindre än du normalt brukar, bör du ta kontakt med din ordinerande mottagning för rådgivning. Detsamma gäller om du vill börja banta, fasta eller gå över till vegetarisk kost.

Tips: Att i förväg planera inköp och måltider, t ex genom att göra en veckomeny, kan underlätta när det kommer till att äta en variationsrik kost.

Tobak och alkohol

Rökning innebär en ökad risk för blodpropp och därför bör den som haft en blodpropp sluta röka. Att dricka ett glas vin till maten och att vara med och skåla vid enstaka tillfällen innebär ingen fara. Att regelbundet dricka alkohol kan däremot medföra ökad risk för blödning.

Motionera gärna

Motion är nyttigt för alla, även för dig som använder Waran. Motionen behöver inte vara avancerad, även något så enkelt som vardagspromenader är ett bra sätt att hålla igång. Däremot bör du undvika sporter och aktiviteter där slag mot kroppen kan förekomma.

Tips: Använd gärna gästavar som hjälpmedel när du promenerar. Förutom att göra motionen mer effektiv hjälper de dig att hålla balansen om du behöver.

Förbered dig inför operation eller tandvård

Om du skall opereras, dra ut en tand eller få en spruta i muskler eller leder måste du tala om för den behandlande läkaren/tandläkaren att du tar Waran. Tag alltid kontakt med din ordinerande mottagning före ingreppet.



Sex

Ditt sexualliv påverkas inte av Waran. Enstaka blödning i slidan eller lite blod i sperman är ofta helt ofarligt. Rikliga menstruationer är vanliga.

Graviditet

Waran skall inte användas under graviditet. Diskutera därför alltid en planerad graviditet med din läkare.

När jag reser utomlands

Om du skall resa utomlands behöver du prata med din ordinerande mottagning om hur kontrollen av Waranbehandlingen skall göras. Se till att få rådgivning i god tid och kom ihåg att ta med medicin så att det räcker för hela resan.

Tänk på att det utomlands kan finnas tabletter av andra fabrikat som innehåller såväl mer som mindre warfarin.

Tips: Gör till en vana att alltid kontakta din läkare och fråga om din Waran-behandling i samband med att du bokar in en utlandsresa.

Egna anteckningar

Jag medicinerar med Waran på grund av:

Trolig behandlingstid:

Behandlingen beräknas avslutas den:

Min läkare heter:

Telefonnummer jag kan ringa vid frågor:

Övrigt:

Mottagningsnamn:.....

Klinik:.....

Sjukhus:.....

Postadress:.....

Tel:.....

Fax:.....

AK-mottagningen är belägen:.....

Du är välkommen för provtagning

Dag och tid:.....

Tel. tid:.....

Personalen på AK-mottagningen

Ansvarig läkare:.....

Biomedicinska analytiker/Sjuksköterskor:.....



Waran® (warfarinnatrium). ATC-kod: B01AA03. Rx F. **Indikation:** Akut ventrombos och lungemboli (initialt tillsammans med heparin eller lågmolekylärt heparin). Ventrombosprofylax. Förvärdad hjärtsjukdom med särskild emboliserisk, t ex kroniskt förmaksflimmer, kardiomyopati, stor transmural hjärtinfarkt. Elektiv elregularisering av förmaksflimmer/fladder med mer än två dygns varaktighet. Klaff- och kärlproteser. Hänsyn bör tas till aktuella riktlinjer för antivitamin K behandling. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne som anges i 6.1. Användning av produkter som innehåller johannesört (*Hypericum perforatum*). Användning under den första trimestern samt under de sista 4 veckorna av graviditet. Gravt nedsatt leverfunktion. Patienter som löper stor risk för blödning, till exempel: patienter med blödningssjukdomar, blödningsbenägenhet gastrointestinalt, urogenitalt eller respiratoriskt, esofagusvaricer, arteriellt aneurysm, spinalpunktion, peptisk ulcussjukdom, allvarliga sår (däribland kirurgiska sår), bakteriell endokardit, malign hypertension. **Varningar och försiktighet:** Det är viktigt att utvärdera patientens förmåga att följa givna behandlingsföreskrifter. Risken för läkemedelsinteraktioner som leder till förändrad behandlingseffekt av Waran är stor. En intensifierad monitorering av behandlingssvaret rekommenderas därför i samband med in- och utsättande eller dosjustering av andra läkemedel (se avsnitt 4.5). Den behandlande läkaren och patienten bör vara medvetna om den ökade risken för blödning, särskilt gastrointestinalt, under samtidig medicinering med NSAID och acetylsalicylsyra (se avsnitt 4.5). Försiktighet rekommenderas vid njurinsufficiens, nedsatt leverfunktion, okontrollerad hypertension, tidigare hjärnblödning och tidigare gastrointestinala blödningar. Risken för allvarliga blödningar ökar med stigande ålder. Tätare PK-INR kontroller rekommenderas hos patienter med en ökad risk, t.ex. patienter med kraftigt hypertoni eller njursjukdom (se avsnitt 4.2). För fullständig information om varningar och försiktighet var god se www.fass.se. Datum för översyn av produktresumé: 2018-05-07. **För ytterligare information, pris och förmån se www.fass.se.** Orifarm Generics AB, www.orifarm.se.



www.orifarm.se